

满载健康生活&优惠券信息!

TAKE FREE

AZAMINO STYLE

2019 SPRING

vol.37

使用超声波 改善痴呆症

为不断增加的痴呆症患者带来巨大的希望

东北大学大学院医学系研究科 心血管内科 下川宏明教授

正在派发优惠券!
网络版限定



可在线阅读
电子书籍版



NEW

消费者可以放心选择保健商品的基准

改善健康状况器械认证制度 成立了!

AZAMINO STYLE

2019. SPRING Vol. 37

CONTENTS

- 02 目录·薊野MAP
- 04 **使用超声波改善痴呆症。**
为不断增加的痴呆症患者带来巨大的希望。
東北大学大学院医学系研究科心血管内科
下川宏明教授
- 06 **Bioesperanza 薊野商品展示室36.5°**
春天的脚步已近。
想不想尝试
通过被动运动来护理身体？
- 10 日本自我护理研究会新闻
- 12 WELLNESS×AMUSEMENT WEST END
WESTEND 旨在成为注重美容与健康的宾客
可以安心愉快地娱乐的店铺！



AZAMINO 机动车停车场
入场后 (仅限摩托车)
24小时以内 300日元
※超过24小时按照通常收费标准加算。
■全天 0:00~24:00
60分钟/50日元
※禁止停放自行车。



＼ AZAMINO STYLE 网络版 正在派发限定优惠券！ ／

使用超声波改善痴呆症。 为不断增加的痴呆症患者 带来巨大的希望

如今对于痴呆症还没有确实有效的治疗方法,东北大学医院面向实用化,已经开始了划时代的治疗方法的临床实验。我们采访了负责的下川宏明教授。

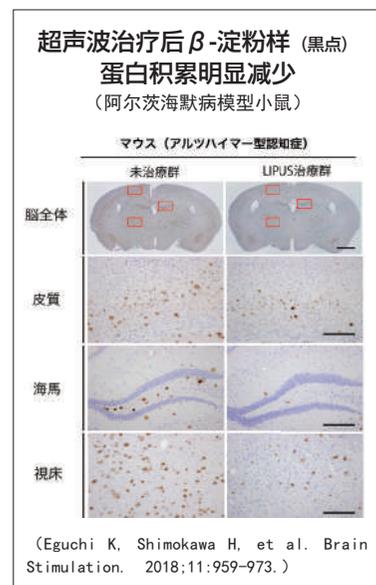
——您一直致力于使用超声波来预防和治疗痴呆症这一划时代的先进医疗的研究,这一研究是怎样开始的呢。

我是一名心血管内科的医生,专业是心脏。对于那些无法进行手术治疗的,我开始考虑是否能使用超声波来治疗心脏的疾病,于是首先着眼于冲击波。基础研究的结果表明,在粉碎尿道结石以及肾结石时所使用冲击波的功率的1/10左右的冲击波可以有效地增加血管。这一治疗方法在日本于2010年被认可为先进医疗。

在那以后,我开始考虑使用超声波来重现与冲击波相同的效果,于是与超声波的世界著名学者—工学部的金井教授合作,花费2年左右的时间,不断地进行了基础研究。结果发现了某种特殊条件的超声波与冲击波拥有几乎相同的生成血管的效果。现

在,面向重度心绞痛患者的临床实验已接近尾声,从全国各地收到了疗效非常好的报告。大家都评价这一疗法非常安全,没有一例病情恶化的报告。

在针对心脏疾病的超声波疗法的方向树立之后,我又开始考虑它是否能应用于痴呆症。因为它们虽然在病态上不同,分别为心



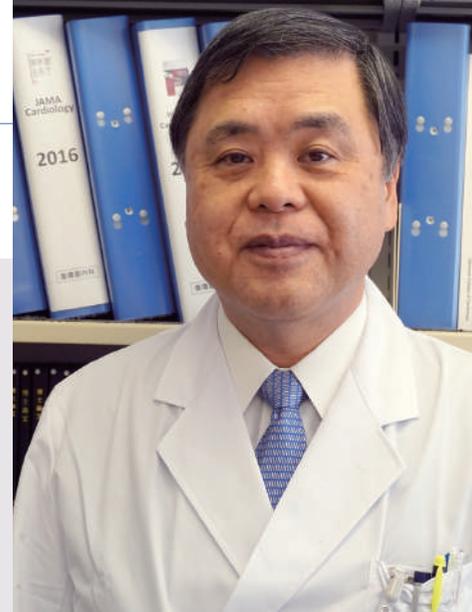
脏和脑,但这两者都是因为循环障碍而导致的疾病。正是因为血流没有充分流到全身的各个角落,所以在心脏就引起心绞痛,在脑部就引起痴呆症。因此我考虑如果可以通过超声波来改善脑部的循环障碍,那么也就能有效改善痴呆症了。

在小鼠实验中,使用超声波照射了痴呆症的模型小鼠。发现生成了新的血管,病症得到了回复。

然后为了在人脑重现这一状态,经过了反复细微的专门研究,制作了专门的机器,于2018年开始了临床试验。

——临床试验的结果怎么样呢。

这个临床试验由两部分构成,第一部分通过5名患者来检测安全性,这一部分已经结束了。至今没有一名患者出现副作用。在确认安全性以后,于2019年2月分别将20名患者分到安慰剂组 and 实际治疗组,开始正式的临床试验。



东北大学大学院医学系研究科
心血管内科

下川宏明教授

——关于预防您是如何考虑的。

运动、对话和大脑训练等都对预防痴呆症有益。这些活动的一个共同特点就是可以增加血流。而我的治疗就是通过超声波来有效地增加血管,改善血流。血流改善之后就可以减少带来慢性炎症的 β -淀粉样蛋白以及Tau蛋白。如果使用超声波来预防以及治疗痴呆症的方法成立,在不久的将来预防痴呆症也许会非常简单,人们在下班时顺便到诊所来,一听音乐一边接受超声波的照射一个钟头,然后再回家。

——虽然都叫超声波,应该也有很多种类。

治疗痴呆症的超声波是低功率的脉冲超声波(LIPUS),与心脏超声波检查以及腹部超声波检查所使用的超声波是不一样的。而且它是配合人脑来设定照射条件的,因此即使将心脏用的超声波照射太阳穴也不会有任何效果。

重点是低功率的冲击波和低功率的超声波使用了相同的机

制。现在已经探明其作用机制,就是通过刺激 β 1-integrin和Caveolin-1细胞膜的复合物,将化学信号传递到细胞核,生成血管所必须的因子的表现亢奋,最终产生NO(内皮型一氧化氮),扩张并增加血管,消除慢性炎症。研究已经达到分子水平,正在开发治疗方法。

——今后就等着收集临床试验的结果了。我们对此抱有很大的期望。

超声波治疗与药物不一样,不用担心会产生肝脏疾病和肾脏疾病等副作用,非常安全,我对其有效性也非常期待。而且我认为超声波治疗最了不起的一点就是,使用超声波照射心脏或脑部时,只在血流不足的部分产生反应,而血流充分的部分不会增加血管。血流有问题的地方得到改善后就会停止生成血管,因此不会生成过多的血管。这简直就是超越了人类知识的重要现象。

我们人体内还有相当多未使用的潜在的自我治愈能力。我们所

发现的使用低功率的脉冲波超声波进行物理性的刺激,不可思议的是患者依靠自身的组织和程序在进行治疗。我们仅仅是帮了一把手而已。

每年全世界的痴呆症的患者都会增加1000万人,已经成为深刻的社会问题,我希望这一超声波疗法能在日本国内外得到普及,为人类做出贡献。

Brain & Body Store®

BioEsperanza 蓼野商品展示室 36.5°

高度管理医疗器械销售许可店

山本化学工业(株) 公认



☎ 045-905-3365
☎ 045-905-3369

🏠 横滨市青叶区美之丘5-35-1 2F
🕒 全年无休 🕒 10:00 ~ 17:00



- 日本统合医疗学会会员
- 日本家庭健康器械协会会员
- ME-BYO® 未病产业研究会会员
- 希少糖普及协会会员
- 路易体痴呆症研究会会员
- 日本痴呆症预防学会会员
- 一般社団法人 日本自我护理研究会会员

如果本店商品比其他店铺价格哪怕只高出1日元，请告知工作人员。

春天的脚步已近。 想不想尝试 通过被动运动来护理身体？

送走寒冷的冬天，迎来温暖的春天，这个季节人体的新陈代谢也会提高。天气变暖，我们想将冬天积累的脂肪和体内废物像脱衣服一样排出体外。为了身心都能变得更轻松，让我们一起开始护理自己的身体吧。对于不善于运动的人，我们为您推荐被动运动。



1 使用超声波机器维持健康！



超声波机器 Ultra-Ma (头部)
Ultra-Ma所使用的30千赫的超声波是人类听不见的频率波段。通过超声波进行柔和的刺激，达到维持健康的目的。振动与海豚在水中相互通信时所发出的超声波一样细微，因此不会给身体带来负担。

改善健康状态器械认证
申请中



超声波机器 Ultra-Ma (身体)
与头部用机器相比超声波的强度约为10倍，放在腹部使用。可以按照自己的喜好调节强度，从0到最大。

2 柔和刺激的被动运动



TapMaster
“TapMaster”会“咚咚”地有节奏地振动，但它绝不仅仅是一台振动机器。它是一台为人们放松日常生活中的巨大压力，同时调谐和调律的机器。

※ 希望体验或租用的读者请参考P. 8、9。

3 不善于运动的人可以通过提高体温，以及拉伸运动来增强代谢



BioEsperanza®
循环美背心



BioEsperanza®
循环美眼镜



BioEsperanza®
万能带

4 为想以正确的姿势游得更快的泳者提供强有力的支持！

这款泳衣帮助游泳的人保持正确的姿势，将浮力中心与重心的距离尽量地减小到近于“0”，最大限度地减小阻力。特别适合因下半身下沉而影响记录，容易消耗体力的人。我们为您准备了试衣间，可以实际试穿泳装，确认最适合自己的尺寸。

人气商品

ZERO POSITION

白色镶边的泳衣仅在此处有售
蓼野商品展示室限定颜色！

3mm (M・L) 1mm/3mm/5mm (各3S~X0)

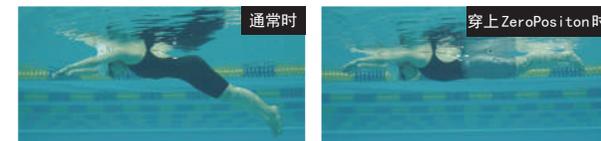
◀ 镶边颜色 ▶
・绿松色
・粉红色
・黑色
※5mm 仅有黑色镶边

※ 表面材料为纤维，表面颜色仅有黑色。

日本水泳联盟
推荐商品
Zero Position
系列

Zero Position Masters [男女通用]

穿上ZeroPosition的泳装后，可以自然而然地学会以最小阻力的姿势游泳。



MERLIN

女性用 男性用

[女性用・男性用]
少年儿童用、少年儿童用PLUS、SS、S、M、L、XL

2016年国际
游泳联合会认证
竞技用泳装

尽可能地降低了水流阻力的泳装 Merlin Mach

Merlin是支持选手最大发挥能力的竞技用泳装。在专业游泳选手和顶级游泳选手中也很有人气。

PRESENT

购买Merlin Mach，可以赠送您一瓶80ml的高速泳装专用洗洁剂，或是一条瞬间吸水毛巾！



推荐商品

● 浦上式芳香贴纸

贴在衣服上面享受芳香浴，是贴纸类型的浦上式芳香油。分别有白天用和晚上用。



amazon 楽天
标准价格 1,944 日元 (含税)

● 浦上式芳香油 (白天用、夜用) 各10ml

由最权威的痴呆症研究专家浦上克哉教授开发的芳香油。



标准价格 3,078 日元 (含税)

● 新型 Brain On amazon 楽天

Brain On使用人耳无法听到范围内的各种频率的低频和高频，并输出纯波声波，这是一项高科技专利技术。



标准价格 518,400 日元 (含税)

7天免费出租

可以免费试用的「7天免费出租」



免费租用的流程

商品展示室的咨询电话
☎ 045-905-3365

免费注册会员，决定要租用的商品

租用商品的发送

7天试用

返还商品



为了方便您在家里试用商品，然后考虑是否够买，我们为您提供「7天免费出租」服务。只要您注册为商品展示室的会员（免费），当天就可以将出租用商品带回家。如果您无法亲自前来，我们也可提供邮寄服务。

商品展示室体验

无需预约轻松体验「商品展示室体验」



「商品展示室体验」最大的魅力就是可以低廉的价格轻松地体验您感兴趣的器械。请随时访问我店，并告诉工作人员您希望体验的器械。通过一定的组合，您也可以同时体验多台器械。

30天收费出租

可以充分试用的「30天收费出租」

收费租用的流程

商品展示室的咨询电话

免费注册会员，决定要租用的商品

支付费用、租用商品的发送

30天试用

返还商品



为了方便您在一定期间内可以反复使用，充分感受商品的效果，我们为您提供「30天收费出租」服务。对于那些无法经常来我们商品展示室的人，或是想让远方的父母亲试用的人，推荐您使用这一服务。

管理营养师的话

春天的营养
要点
建议



管理营养师 友安 真梨
资格：营养师、管理营养师

春天是一个身心都在进行切换的时期。寒冷的冬季，人体的代谢能力下降，体内堆积了不少的废弃物，春季就是将这些废弃物排出体外的最佳时期。春天正当季的蛤蜊含有大量的牛磺酸，这是有助于我们的肝脏活动的营养素。肝脏具有解毒功能，而牛磺酸可以提高肝脏的活力，帮助排出体内废物。此外春季也是食用野菜的最佳季节，野菜的苦味有排毒效果，特别是菜花、蜂斗叶的花茎和辽东椴木芽等的新芽充满了生命能量，积极地摄取有助于健康。蛤蜊与菜花的意面以及用酸甜调料酱凉拌辽东椴木芽，都是简单易做的排毒菜单。让我们尝试将冬天的疲劳和体内废物排出体外，感受清爽的春天吧。

如果您有关于饮食生活或营养方面的「疑问」，欢迎前来咨询。
咨询时间为每周五 14:00 ~ 17:00，咨询免费。
我们在商品展示室恭候您的光临。

推荐

自我护理俱乐部

只需固定金额就可无限使用的美V「自我护理俱乐部」
女性限定 无需预约

即使不善于运动，也可以通过被动运动收获必要的美丽与健康。

各类会员名额有限，办完即止。



〈会员福利〉

- ①可以特别价格购买商品展示室的商品
- ②可以优惠价格参加演讲会和各种活动

空手来店OK! 无需换衣服! 无需补妆!

入会金 2,000 日元 (含税)

会员类别	每月会费	〈可利用的时间〉		
		平日 10:00~14:00	平日 14:00~17:00	周末以及节假日 10:00~17:00
正式会员 (限定5名)	¥10,800	○	○	○
平日会员A (限定10名)	¥5,400	○	-	-
平日会员B (限定10名)	¥5,400	-	○	-
周末以及节假日会员 (限定10名)	¥5,400	-	-	○

Menu

使用超声波护理头部
Ultra-Ma (头部)



自我护理俱乐部 20分钟

30天收费出租 48,000 日元

7天免费出租

商品展示室体验 1,000 日元/20分钟

超声波的振动可到达深处
Ultra-Ma (身体)



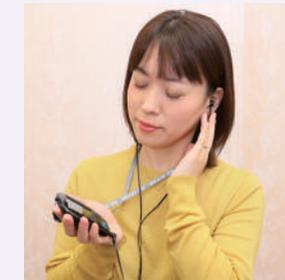
自我护理俱乐部 20分钟

30天收费出租 120,000 日元

7天免费出租

商品展示室体验 2,000 日元/20分钟

仅用耳朵听就可以达到放松效果
Brain On



自我护理俱乐部 30分钟

30天收费出租 30,000 日元

7天免费出租

商品展示室体验 2,000 日元/30分钟

舒适的振动让身体放松
TapMaster



自我护理俱乐部 15分钟

商品展示室体验 2,000 日元/15分钟

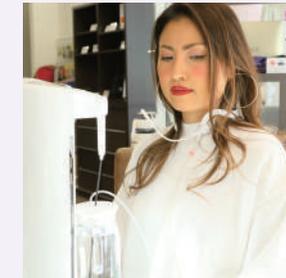
护理脊椎维持健康
CERAGEM MasterV3



自我护理俱乐部 30分钟

商品展示室体验 1,000 日元/30分钟

简单地吸入高浓度氢气
氢气吸入器 Labriller LUXE



自我护理俱乐部 15分钟

商品展示室体验 2,000 日元/15分钟

分析骨骼的应变和肌肉的挛缩
Peek a body



自我护理俱乐部 15分钟

商品展示室体验 2,000 日元/测量1次
15分钟

使用超声波解决视力的烦恼
Futawa Sonic



自我护理俱乐部 单眼 10分钟

7天免费出租

厚生劳动省认证
医疗器械



消费者可以放心选择保健商品的基准

[改善健康状况器械认证制度] 已经成立了!



山本富造氏

(山本化学工业株式会社 CEO / 一般社団法人 日本家庭健康器械协会理事)

2019年开始正式起步的改善健康状况器械的认证制度。山本富造先生为创建这一制度立下了汗马功劳,我们对他进行了采访。由于他对社会所做出的贡献,以及他所在公司开发了优秀的商品,山本先生被选为「安永企业家奖2018日本大会」的关西地区代表。

不达标的商品,而是要求厂商提出追加的资料,改善器械的性能等,为了让商品能够得到改善健康状况器械的认证,给予厂商充分的指导。

这个认证制度有什么好处呢。

以可穿戴型设备为例,设备的厂商和型号不同时,即使是同一个人穿戴也会出现测量数值的不一致。这就有可能会发生A社产品测量在正常范围内,而B社产品测量则在异常范围的结果。从消费者的角度来看,肯定是希望选择能够信赖的商品。与没有得到改善健康状况器械的认证的产品相比,经过严格的审查后,得到了认证的商品的精确度更高,绝对可以安心使用。第一批有10多家公司申请了改善健康状况器械的认证制度。我由衷地希望今后能有更多的企业和商品来申请这一制度并获得认证,这样消费者才可以安心地使用预防器械,从而延长人们的健康寿命。

首先请告诉我们什么是改善健康状况器械认证制度。

市面上有各种各样的预防器械(健康器械),但是没有一个是选择的基准,有很多人就是随意购买的。因此我们对预防器械的安全性以及功能进行审查,将达到了一定的水准的器械等认证为改善健康状况的器械,该制度就是希望消费者从此能安心购买值得信赖的器械。

山本社长是不是一直都在考虑改善健康状况器械这一概念呢。

是的。我从2010年开始涉及医疗器械行业开始就有这个想法。如今如何延长人们的健康寿命是日本的课题。因此不仅是用于治疗医疗器械,家庭中用于预防的器械也将发挥重要的作用。我认为没有人比我们家庭健康器械协会更接近消费者,来保证用于延长健康寿命的器械的安全、安心

和效果。

听说创建这一制度花了三年时间。

自主规格的认证制度需要名称、指南和定义等各种各样的东西。如果是本公司的产品可以站在「I make」的立场上来开发,但这一认证制度是专家、省厅和协会一起在「We make」的立场来制定的。器械的效果和功能归厚生劳动省管辖,而作为商品的JIS规格则由经济产业省管辖,我们多次去这两个省厅协调,花费3年的时间,总算得到了OK的回答。

为了得到认证,是不是设有严格的检查和审查机制?

为了让消费者可以安心购买高精度的产品,严格的检查和审查必不可缺审查人员都具有物理或医学的专门知识。但是在最初的2、3年我们不会单纯地否定

秋田县的玉川温泉附近「改善健康状况HOUSE™」预计于5月1日开业



秋田县仙北市的玉川温泉作为日本数一数二的疗养温泉非常有名。距离温泉约15km的别墅区里,日本自我护理研究会监修的「改善健康状况HOUSE™」即将开业。从这里既可以去玉川温泉疗养,也可以活用BioEsperanza、Ultra-Ma以及TapMaster等健康器械,有效地改善健康状况,是可以长期居住的住宿设施。



第5回「世界帕金森病学会」展出

世界帕金森病学会是医疗相关人员、介护人员、患者及其家属相聚一堂,就与帕金森病相关联的最新的研究成果、治疗实绩和介护的方法进行交流的国际会议。以(一般社団法人)日本自我护理研究会名义,携超声波机器Ultra-Ma(头部)展出。

会期:2019年6月4日(周二)~7日(周日)
会场:国立京都国际会馆
URL: <https://wpc2019.org>



超声波机器 Ultra-Ma (头部)



Brain & Body Lab™ 神保町商品展示室

这里是诊所、介护设施以及体育团体专用的商谈空间。请事先通过电话预约,恭候您的光临。

0120-728-365

住 东京都千代田区神田神保町2-10
YUBISU 神田神保町2楼



WEST END 是「被动吸烟0宣言」的全面禁烟店！

我们参加了各种各样的活动

〈注册了智能生活项目〉



〈注册了改善未病神奈川宣言〉



〈联合国「可持续发展目标 (SDGs)」〉



〈优良的健康经营的实绩〉

2018年获「横浜市健康经营认证」的A等级认证
2017年获「神奈川县健康经营竞赛」的优秀奖

WEST END旨在成为注重美容与健康的宾客能够安心愉快地娱乐的店铺！



我开朗细心地接待每一位客人，如与常客闲话家常，为初次来店的客人提供帮助等。如果客人能够再次来店是我最高兴的事情。有需要帮助的地方请随时找我。

大厅工作人员 UNO酱

初次来店的客人 娱乐顾问为您提供帮助

初次体验弹球盘的客人，也许会因不知道怎么玩而多少有点担心。这时请放心与身旁的工作人员联系。工作人员将会一对一地协助您选择弹球盘台，并告诉您玩法。

拥有资格的工作人员 为您提供健康管理的建议

您知道健康弹球盘的WESTEND店里有两名拥有健康管理师资格的工作人员吗？他们掌握了基于健康生活以及预防医学的知识，可以向他们咨询生活方式疾病、营养和运动等方面的知识。



患有痴呆症的客人有时会忘记弹球盘的玩法，或突然忘记自己身处何处。我们作为痴呆症支援者会守护和帮助这样的客人，请您放心来店娱乐。

痴呆症支援者 高桥君

全国罕见的 在「猫途鹰」注册的弹球盘店

注册于世界最大的旅游网站「猫途鹰」，热烈欢迎国内外的游客。店内有英语、中文和韩文的玩法说明书！



WESTEND的女性客人不断增加！

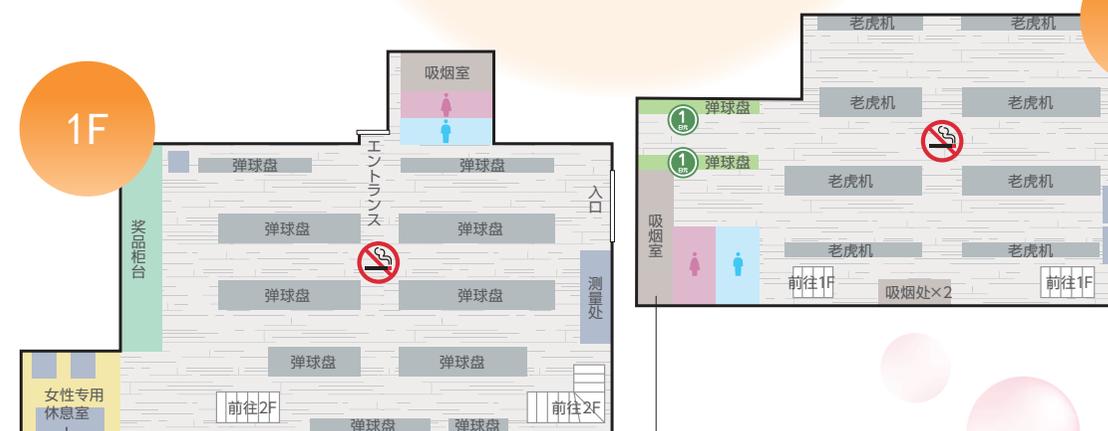
WESTEND非常注重店内的空气清洁。如店内全面禁烟，设置离子生成器等，努力营造舒适的空间。此外还备有女性专用的休息室，女性一个人也可轻松前往，相当受女性客人的欢迎。



2楼全部老虎机更新为个人系统

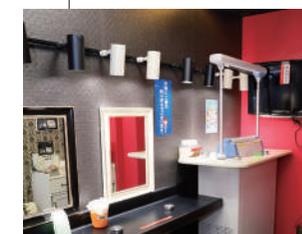
个人系统 (各台计数器)

现在坐在台前就可以计数了，立刻知道币的枚数，方便移动。无需耗时排队计数，更加方便了！



女性专用休息室

为女性客人提供休息和饮食的房间。房间里设置的健康器械都可随意使用。需要使用Peek a body测量骨骼应变的客人，请找工作人员寻求帮助。



吸烟室

吸烟室装潢优雅，备有电视机。同时备有烟灰缸和打火机，可享受轻松一刻。



暴风离子医生

WESTEND引以自豪的是店内清洁的空气。该离子生成器同时可以除去细菌和花粉。

从您来店到回家为止的健康&抗衰老弹球盘的流程

1 进入WEST END STARBUCKS



健康弹球盘的WEST END，从东急田园都市线荻野站西口步行1分即可。此处为入口♪

2 在娱乐活动之前首先检查健康状况



健康&抗衰老参加表格
在奖品柜台领取「健康&抗衰老参加表格」。按照表格的项目依次体验健康器械等。



测量血压和体温
娱乐之前免费检查健康状况。只需要30秒就可以测量血压，1秒就可以测量体温。

3 健康&抗衰老弹球盘



移动测量
与巡回工作人员一起测量血管年龄等，检查健康状况。同时出借小毛毯。
[巡回时间]
10:00~、14:00~、17:00~、20:00~



RAKUNARU
带上髂腰肌拉伸带RAKUNARU，坐姿得到拉伸，非常舒服，长时间坐着也不会觉得累。



未病女子navi
使用神奈川县的「未病女子navi」的检查表，可以检查女性的身心状态。

4 舒适地消除疲劳



Ultra-Ma
对头部施加超声波的音响振动，提供柔和的护理。



CERAGEM MasterV3等
通过温热指压护理脊椎。建议您在中间休息的时候或是回家前消除疲劳时使用。



Brain On
戴上耳机打开开关后，发出人耳听不见的频率的声音。本器械可以一边娱乐一边使用。免费借用。

5 有益于健康的奖品



在品种丰富的奖品中，这个季节特别为您推荐流行的羟磷灰石银钛口罩和毛巾，可吃的胡萝卜汁！

6 获取认定证书 GOAL!



首先获得铜牌证书，进一步争取获得银牌证书和金牌证书。在您回家的时候，按照参加表格的达成度领取。

／ 新台信息 ／

PACHIKO CR 明日之丈 3/4 10台 导入预定

福音战士 ~超觉醒~ 3/4 导入预定

©高森朝雄・ちばてつや / 講談社 ©高森朝雄・ちばてつや / TMS ©高森朝雄・ちばてつや / 講談社・TMS ©Sammy

<会员卡福利>

每天1点的来店积分
次日可以用存放的弹球继续玩
获得荻野地区的优惠服务

健康弹球盘® WEST END

☎ 045-902-5222
住 横浜市青叶区荻野 2-9-13
営 9:00 ~ 22:45
• 弹球盘 / 235台 (4日元・1日元)
• 老虎机 / 177台 (1,000日元/50枚)
• 弹球存放、游戏币存放继续玩OK

保安常驻
本店取得 ISO9001 认证

QR Code

店内有资格的工作人员

健康管理师 2名
服务看护人 3名
高级救援人员 2名
痴呆症支援者 12名

健康管理师
痴呆症支援者

肌肉哥 AN酱 尼卡 欧君