

“河野疗法”实践医生是怀着从患者身上学习知识的强烈愿望的医生组织。

## 力求与患者及其家人共同 实现起死回生的治疗。



河野和彦医生在名古屋市绿区开业,致力于认知症治疗。他公布了不拘泥于传统观念的独特疗法“河野疗法”,努力改善每个患者的症状。河野疗法以①护理者保护主义、②家庭天平法、③有效利用健康食品为三大支柱,其观念与普通的认知症治疗截然不同。

### 河野疗法的 三大支柱

正如认知症患者拥有人权和尊严一样,护理者也有人权和尊严,保护其人权和尊严就是“护理者保护主义”。如果患者爱生气,张口骂人,或者胡闹撒泼,护理者就难以进行护理,被逼到进退两难的境地。因此,我希望改变患者,以减轻护理者的压力。希望护理者对患者微笑,希望患者对护理



者道一声:“谢谢”。如果患者心平气和,护理者的负担就会减轻,直到临终都能在家护理的情况就会增加。河野疗法的目的在于让患者即使得了认知症也开朗乐观,能够作为一个人将懂得感恩、体谅、道歉的品格保持到生命的最后一刻。提高记忆力是下一个目标。

第二大支柱“家庭天平法”,是护理者在医生指示下调节药剂的方法。认知症的躁狂抑郁是有波动的,因此情绪会因身体状况、季节而高涨或低落。医生无法24小时陪伴患者。在旁边照看患者的家人或设施工作人员,在患者兴奋时让其多服用一点镇定的药物,镇定之后马上减少等,根据状态,像天平一样保持平衡,这就是家庭天平法。因为要根据病情的波动情况调节药剂,所以称之为冲浪调节。

第三大支柱是有效利用健康食品。认知症之所以被认为是难治之症,是因为通过保险医疗治不好。只靠保险药品,认知症不会发生显著改善,因此需要有采用自费治疗的想法,例如有效利用健康食品等。我经常服用主要成分是从米糠中提取的阿魏酸的健康食品。此外,还关注从俄罗斯的日本落叶松中提取的健康食品“花旗松素”。因为花旗松素对脑部炎症和活性氧也很有效。

并且,最近也对利用超声波设备等治疗认知症很感兴趣。

### 始终坚持从 患者身上学习

治疗阿尔茨海默病的捷径是消除淀粉样蛋白,河野疗法可以起到改善认知症的外围症状,延缓认知症进程的功。认知症发展到急剧恶化的程度,原因不仅在于大脑萎缩。希望在癫痫、抑郁等方面有所帮助,稳定病情,延长在家护理的时间,让患者在这个过程中寿终正寝。由于河野疗法是在实践传统医学书籍中未曾记载的做法,因此这种诊断术只能仔细观察每一位患者,积累一点一滴的物证。也要根据患者的体质、性格、家庭环境判断。药品的用法容量取决于患者的身体,因此必须经常观察患者的身体,坚持不懈地从患者身上学习。

因为患者通过河野疗法得到改善的概率很高,所以即使在旁边建成了新的病院,改善率也绝对不会下降,我有这个自

信。本医院不仅有来自日本全国各地的患者,也有来自海外的患者。最远的是巴西。还有居住在法国的日本画家前来求医。大家都是以饥不择食的心情来的。中国和美国等海外地区也有人请我去演讲,加拿大温哥华的医院经营者表示:“6年后修建设施时,打算一开始就采用河野疗法”。我感到河野疗法也在海外地区得到推广。



名古屋Forest Clinic  
河野和彦医生

DATA

#### 名古屋Forest Clinic

邮编459-8016 爱知县名古屋市绿区南大高三丁目1305番地  
电话 052-624-4010 传真 052-624-4005

#### ●初诊患者须知

不需要医生的介绍信。请准确告知正在服用的药品的种类和用量,以及过去出现过副作用的药品。请尽量让了解患者日常情况的人士陪同。即使患者本人无法来院,只要带来CT,即可自费接受大致的诊断,决定治疗方针,介绍当地的河野疗法实践医生。

#### 患者家人须知

河野疗法属于个人意见,并非医疗捷径。有的患者不适合河野疗法。突然要求您的主治医生按照河野疗法治疗是不现实的。创立河野疗法的初衷是为了给不太了解认知症的医生提供参考,并不是给专业医生提意见。如果患者或其家人盲目相信,有可能妨碍现在的治疗,因此首先请与主治医生建立信赖关系。