



摘自“河野医生的认知症视频频道”第33次

波动治疗大脑



在基本粒子层面思考健康, 调节波动

这次介绍对人体影响非常大的“波动”。波动是一种相同的形式在空间里传播的现象。人体是由无数的基本粒子聚集在一起构成的, 像波浪般不断运动的基本粒子的波长, 将决定健康状态。

坏声音的振动容易导致疾病, 好声音的振动则有可能治愈疾病。

宇宙万物都有固有的频率, 特定的频率会让生命产生共鸣, 促使其生长。据说对人类有益的频率为528Hz, 可以修复损坏的DNA。甲壳虫乐队的《Imagine》、宗教音乐的中心旋律为528Hz, 绝非偶然。

波动的应用, 正在从物理学世界扩大到被称为生物共振的医学。生物共振是bio(生物的) + resonance(共振), 给身体带来特定的共振, 可以测量身体的能量并进行治疗。就是猜测各种器官具备的固有频率, 根据该频

率的紊乱测量器官的失调和病因等, 调节紊乱的频率(进行波动调节)进行治疗。1976年德国的物理学家Paul Schmidt发明的“波动测量治疗仪”, 至今仍在德国被用作治疗的一环。

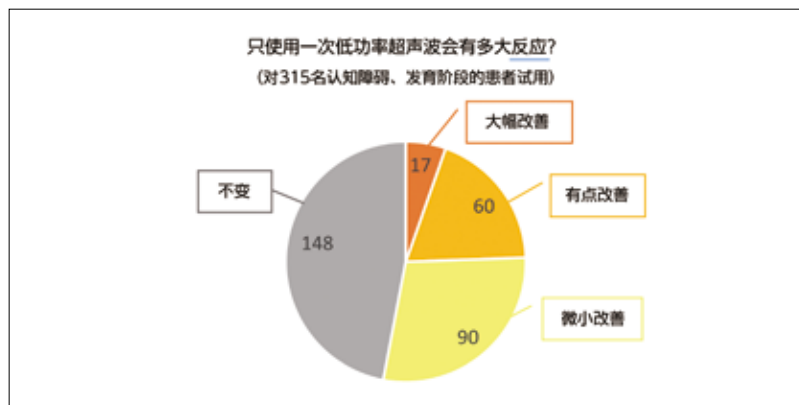
超声波的波动带来的效果

普通的超声波是指频率很高, 人耳听不到的声音。我的诊所也在治疗中使用超声波仪器。下面报告我用超声波仪器对315名有认知障碍、发育障碍等的患者只进行一次治疗的结果。

希望大家关注的是: 只使用一

次(20分钟), 就有53%的患者给出了好评。其中半数以上是路易体痴呆症、癫痫等意识障碍类患者, 我认为这种超声波也许具有清醒效果。主要改善项目为活泼、发声、眼神等, 也有反而变得镇定的患者。而且, 向回答有效果的143人询问了效果的持续期间, 回答2~3天的最多, 有48人; 效果持续了2周~1个月以上的有41人。

我在YouTube上也介绍了几个患者前后对比的视频。例如, 有20年帕金森病史的59岁男性, 走路方法出现很大变化。虽然并不是对所有人都见效, 超声波对大脑的作用确实令人震惊。



河野和彦医生



名古屋Forest Clinic

YouTube 河野医生的认知症视频频道



订阅频道



此外, 还介绍了有认知症、癫痫等症状的患者们搭积木、走路的变化。

声音分为对身体有益的声音和对身体有害的声音。就像CD一样, 截断部分频率, 被数字化的声音, 会让身体疲惫, 危害身心。普通扬声器是通过人工振动发声的, 在扬声器前面放置一层空心谷草纤维, 变成自然声音的开发正在进行, 中国政府于2019年将其用于认知症治疗。

用电磁波让人清醒的“头盖电刺激疗法”

与超声波一起受到关注的是电磁波, 电磁波也是一种能够应用于医学的波动。电磁波是一种传播电场和磁场变化的波(波动)。光和电波也是一种电磁波。

丘脑下部有觉醒中枢, 但是与其相关的神经传导物质不清楚。

据推测, 由丘脑下部向周围发出电磁波, 使整个大脑保持清醒。

也就是说, 据推测, 丘脑下部构成不仅通过神经传导物质, 也通过电磁波等的波动让整个大脑工作的中枢。

由于精神压力, 具有某种频率的大脑特定回路异常活跃, 会给大脑造成恶劣影响。用电流破坏活跃的回路的回路, 就是“头盖电刺激疗法”。这种疗法是在头部贴上8个电磁铁, 让1毫安的直流电流过, 据说对失眠症、抑郁症、依赖症有效, 比抗抑郁药有效, 而且没有副作用。

来自河野医生的信息

一旦钻研波动, 不仅会涉及到量子力学, 还会涉及到精神世界和宗教领域, 因此有人指责波动是非科学的。但是, 事实上最先进的量子力学已经逼近精神和波动的世界。

单凭超声波的20分钟波动就使脑功能得到改善的患者们, 鼓励我继续学习波动医学, 促成了这次的学习, 在此表示感谢。今后, 我将进一步研究未来的两大医疗, 即波动医学和断食医学, 以适当的形式向大家提供。大家也要保持健康和免疫力, 不要依赖药物, 以自我治疗的智慧来武装自己。

力求通过适当的运动和缓解精神压力来预防认知症



Hetero Clinic
木之本景子医生

目前没有“不会患上认知症”的方法。但是通过研究逐渐明白了“怎样做会不容易患上认知症”。

Hetero Clinic (神奈川县镰仓市)设立了“认知症预防门诊”，提供被认为具有认知症预防效果的运动计划，我们采访了该诊所的木之本景子医生。

防治认知症的关键在于预防和早期治疗

据说老年人每5名就有1名患上认知症，85岁以后约有一半都会患上认知症。

而且，认知症不仅会给患者本人，也会给其家人带来沉重的精神和体力负担。

认知症的原因往往是阿尔茨海默病，但是其中也有可以治疗的疾病。建议患者仔细做一次检查。

尽管如此，大多数认知症难以根治，因此通过预防和早期治疗尽量阻止病情恶化非常重要。

预防门诊的两大支柱是适当的运动和缓解精神压力

到Hetero Clinic的认知症预防门诊看病的，主要是尚未达到认知症的程度，但是开始发现自己忘事的患者、处于认知症初期阶段的患者。诊疗内容以充分运动和缓解精神压力为重点。

基本疗程，将头部超声波按摩“Ultra-ma”、运动计划“Sense Up Work”、情感咨询组合起来进行。

精神压力是脑神经细胞的大敌。即便年事已高也健康清醒的人，往往精神压力很少。

即使想要缓解精神压力，通常单靠自己也很难做到。

因此，认知症预防门诊为了缓解精神压力，在第1次、第5次、第10次会进行情感咨询。

提高情感咨询效果的是“Ultra-ma”。

认知症预防门诊也是最早接受“Ultra-ma”的，“Ultra-ma”不仅有放松效果，还有促进脑部血液循环的效果。

其次是“Sense Up Work”运动。运动对增加脑神经细胞最为有效。

“Sense Up Work”是在把注意力集中到全身所有肌肉上的同时做简单的动作。小鼠实验也显示，集中注意力对培育神经细胞有效。

运动过头也可能适得其反，因此要在把注意力集中到自己身体上的同时做简单的动作，培育神经细胞。

而且，运动也有缓解精神压力的作用，因此将三者组合起来，可望获得协同效应。

在家里采取的认知症预防措施

预防认知症，不仅接受诊疗很重要，日常生活也很重要。特别希望患者在日常生活中注意的有三点，即睡眠、运动、呼吸。

睡眠对预防认知症很重要。睡着期间会排放导致认知症物质和废物。不仅如此，缺乏睡眠还会弱化对精神压力的抵抗力，容易焦躁不安。

如果睡眠时间虽然很长，第二天依然感到疲惫，也许睡眠质量不佳。

一旦调整生活节奏、改善卧室环境、提高卧具舒适程度，就会提高睡眠质量。

如果睡前进食、喝酒，可能会降低睡眠质量，需要注意。

而且，正如我前面所说的，运动对预防认知症非常有效。据说与其10天进行一次剧烈运动，不如每周进行2次30分钟以上的运动有效。适度的运动量因人而异。最好持续进行适度的运动。

呼吸是一种非常有效的自律神经调节工具。自律神经是独立工作的，与自己的意识无关。比如心脏在人睡着期间也不休息，持续工作，无法通过自己的意识让其停止或工作。

呼吸例外。进行呼吸的肌肉不仅受自律神经控制，也受按照自己的意识工作的随意神经控制。由于自律神经在工作，即使睡着期间也不会停止呼吸，但是可以通过随意神经的作用，有意识地停止呼吸或改变呼吸速度。

因此，只要改变呼吸方法，也会刺激自律神经。例如缓慢深呼吸时，副交感神经会占优势，变成放松状态。

睡眠、运动、呼吸，哪方面都很重要，但是同时在三个方面努力克制自己，也会带来精神压力。也许首先应该从力所能及的简单项目开始做起。

最近的研究表明，导致认知症的脑内异常，从认知症发病的20年前就开始了。因为认知

症发病风险提高的是60多岁的人，所以从40、50多岁起，就要向有意识的生活转变。

为了始终过着无愧于自己的生活，请大家从今天起，在生活中有意识地预防认知症。



Hetero Clinic

内科、脑神经内科、心疗内科
(完全预约制)

镰仓市长谷2-9-11-5

0467-53-8731

<https://hetero-clinic.com/>

DATA